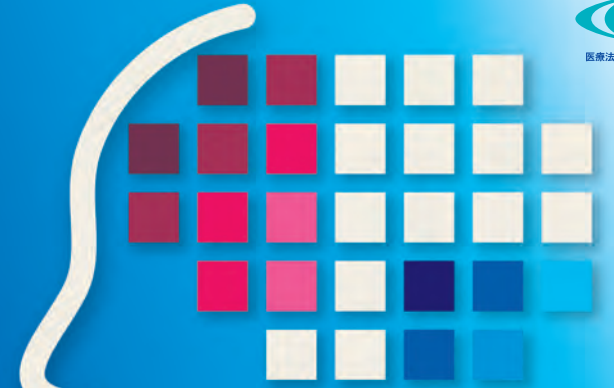




こころの免疫力アップ

当クリニックは敷居が少し高いと思われがちな
精神医療の普段着的な施設
会社帰り 学校帰り お買い物のついでに気軽に受診して頂けます
地下鉄桜通線・徳重駅より徒歩3分
ヒルズウォーク徳重ガーデンズに隣接しています

**藤田メンタルケアサテライト
徳重北** 心療内科・精神科



藤田メンタルケアサテライト 徳重北 心療内科・精神科

院長・森脇正詞

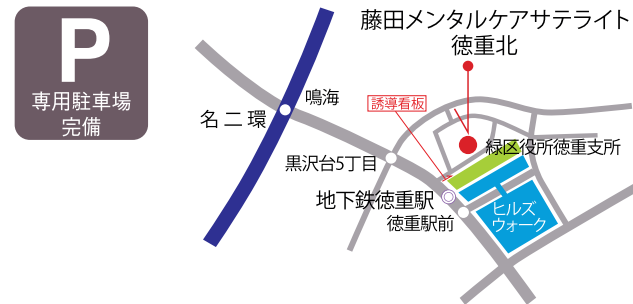
2F:クリニック 3F:リワークセンター
センター直通 ☎052-879-3380

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休診日
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	／	木・土曜午後
17:00-20:00	●	●	●	／	●	／	／	日・祝日

ご予約制 ☎052-879-3310

- 予約制ですので、ご来院の際は、お電話にてご予約をお願いします
- 健康保険証を必ずお持ちください
- 公費負担制度がご利用になれる場合もございます

名古屋市緑区元徳重1丁目205 〒458-0852
TEL.052-879-3310 FAX.052-877-7888
www.fujita-mentalcare.jp



画:鈴木英人



うつ病からの 復帰を目指す

やりがいや
楽しくなるような
行動をしてみる。

行動活性化プログラム

つらい時は
考えのバランスが
崩れてる。
考え方の
バランス補正法が
あるんです。

認知再構成法プログラム

ストレスの原因を
探す探検家に
なってみる。

問題解決技法プログラム

誰かに話せば
少し気が楽に。
自分の気持ちを
上手に伝える
テクニック習得。

コミュニケーションスキルプログラム

2f クリニック 心療内科・精神科

このような症状の方で来院ください

内蔵も循環器も丈夫、なのに体調が良くない。
自分で自分の気持ちをコントロール出来ない。
などなど、心のあり方が原因と思われる悩みをお持ちでは？
心配が重なることも大きなストレスです。
ちょっと診てもらおう、という軽い気持ちでご来院ください。

気分の落ち込み・不安・不眠・イライラ・自律神経失調
パニック障害・不登校・物忘れ・認知症・発達障害・幻覚・妄想

メンタルケアはいち早く、こころの体力落ちる前に。



2fクリニック入口と受付(右)



院長診察風景

明るく広々とした待ち合いロビー



多職種の
専門家チームが
「うつ」からの復帰を
支援します



3f リワークセンター

リワークセンターは、「うつ」の時代を迎えて
社会や家庭の貴重な人材が埋もれないよう
クスリだけに頼ることなく、
ゆるやかに仕事や家庭生活に復帰するために
自身の働き方や体調を振り返り、
新しいストレス対処法をシミュレーションする場所です。

作業療法、認知行動療法、働くための体づくりなどを通じ
再発の防止を支援しています。
また近年、「うつ」や「不安」などが
発達障害に起因するケースもあることが発見され、
発達障害の特徴からくる働きづらさや
自尊心を取り戻すプログラムを実施しています。

ストレスや発達障害から生じる
「うつ」や「不安」からの復職を
ものの考え方、受け取り方に
注目した精神療法でサポートします



3階リワークセンターの
モダンで開放的な
空間を様々な使い
リワークプログラムを
行ないます



写真上下共にリワーク風景

当院のシンボル
ウォールアート「愛の花」

